



Universidad Veracruzana



---

***Programa del II Congreso Internacional  
virtual: “El Derecho a una Alimentación  
Saludable e Inclusiva: Trascendencia del  
Licenciado en Nutrición”***

---

*12, 13 y 14 octubre 2022*

*Xalapa, Veracruz, México*

*Evento organizado en colaboración con los cuerpos académicos:*

*Nutrición, Salud y Educación (UV-CA 231), Estilos de vida saludables (UV-CA 437),  
Investigación en Biomedicina y Nutrición (UV-CA 387) y Riesgos a la Salud (UV-CA-351)*



Universidad Veracruzana

**Programa del II Congreso Internacional virtual: El derecho a una alimentación saludable e inclusiva: trascendencia del Licenciado en Nutrición.**

**12, 13 y 14 octubre 2022**



**12 de octubre 2022**

<b>9:00-9:30 hrs</b>	<b>Inauguración</b>
<b>9:30-10:30 hrs</b>	<b>Conferencia Magistral:</b>

**Eje temático 1: Derecho a una alimentación saludable, sustentable y sostenible**

**Moderadoras: Dra. María Magdalena Álvarez Ramírez/ MSAN Miriam Celia Pérez Juárez**

<b>Horario</b>	<b>Conferencista</b>	<b>Conferencia</b>
10-10:40 hrs	Dra. Garbiñe Saruwatari Zavala.	<b>“Legislación, normas y políticas públicas para promover alimentación saludable e inclusiva”</b>
10:40-10:50 hrs		Sesión de Preguntas y Respuestas
10:50-11:30 hrs	Dra. Laura Odila Bello Benavides	<b>“Comedor Sustentable, una estrategia para contribuir a la sustentabilidad ambiental”</b>
11:30-11:40 hrs		Sesión de Preguntas y Respuestas
11:40-12:20 hrs	Dr. Rafael Urrialde (España)	<b>“Retos del Licenciado en Nutrición para el fomento de una cultura de alimentación sostenible”</b>
12:20-12:30 hrs		Sesión de Preguntas y Respuestas
12:30-13:10 hrs	Dra. Nimbe Torres y Torres Ciudad de México	<b>“Microbioma y fibra: perspectivas hacia una alimentación saludable y sostenible”</b>
13:10-13:20 hrs		Sesión de Preguntas y Respuestas
13:20-14:00 hrs	Mgt. Marcela Adriana Leal Buenos Aires, Argentina	<b>“Desperdicio de alimentos”</b>
14:00-14:10 hrs		Sesión de Preguntas y Respuestas
14:10-14:50	Dra. Verónica Molina Barrera Guatemala	<b>“Guías alimentarias y Sostenibilidad”</b>
14:50-15 hrs		Sesión de Preguntas y Respuestas



**Programa del II Congreso Internacional virtual: El derecho a una alimentación saludable e inclusiva: trascendencia del Licenciado en Nutrición**  
12, 13 y 14 octubre 2022



Universidad Veracruzana

13 de Octubre de 2022

**Eje temático 2: Salud inclusiva en el ciclo de vida**

**Moderador: Dra. Victoria Eugenia Bolado García/Dra. Issa María Ramírez González.**

9:30-10:10 hr	Conferencia magistral Saraí Vega Espinosa México	<b>“La discapacidad, un reto para todos”</b>
10:10-10:20 hr		Sesión de Preguntas y Respuestas
10:20-11:00 hr	Dr. Juan Antonio Casas Zamora Costa Rica	<b>“Salud y desarrollo humano, su importancia en la formación de Licenciados en Nutrición”</b>
11:00-11:10 hr		Sesión de Preguntas y Respuestas
11:10-11:50 hr	Mtra. Martha Alicia Sánchez Jiménez	<b>Alimentación para el cerebro para un mejor nivel cognitivo como estrategia de calidad de vida en el envejecimiento.</b>
11:50-12:00 hr		Sesión de Preguntas y Respuestas
12:00-12:40 hr	Dr. Jorge Sánchez-Mejorada Fernández Coordinador CENDHIU	<b>"Aspectos Alimentarios en los Trastornos de Ansiedad, Depresión y Dependencia de drogas"</b>
12:40-12:50 hr		Sesión de Preguntas y Respuestas
12:50-14:20 hr	MESA: “Nutrición inclusiva” México-UV	<b>“Factores de riesgo para Síndrome metabólico en estudiantes de educación especial”</b>
	MSAN. Luz del Carmen Romero Valdés	
	Dra. Catalina Cervantes Ortega	
14:20 – 14:30 hr	Mtra. Elizabeth Montano Tapia	<b>“La importancia de la alimentación en el climaterio y menopausia”</b>
		Sesión de Preguntas y Respuestas



Universidad Veracruzana

**Programa del II Congreso Internacional virtual: El derecho a una alimentación saludable e inclusiva: trascendencia del Licenciado en Nutrición**  
12, 13 y 14 octubre 2022



14 de Octubre de 2022

**Eje temático 3: Nutrición Clínica de precisión**

**Moderador: Dra. Catalina Cervantes Ortega/Dr. Aleph Alejandro Corona Morales**

9:30-10:10 hr	<p><i>Conferencia Magistral:</i> Dr. Manuel Serrano Barcelona, España</p>	<b>Nutrición de precisión en base a genética, epigenética y microbiota</b>
10:10-10:20 hr		<i>Sesión de Preguntas y Respuestas</i>
10:20-11:00 hr	<p>Dr. Fermín Ignacio Milagro Yoldi Pamplona, España</p>	<b>"Senescencia celular y reprogramación celular"</b>
11:00-11:10 hr		<i>Sesión de Preguntas y Respuestas</i>
11:10-11:50 hr	<p>Dra. Bricia Plaza López Madrid, España</p>	<b>La importancia de los lípidos en la salud de nuestro cerebro</b>
11:50-12:00 hr		<i>Sesión de Preguntas y Respuestas</i>
12:00-12:40 hr	<p>MC Paloma Quintana Ocaña Barcelona España</p>	<b>"Rendimiento deportivo en atletas veganos"</b>
12:40-12:50 hr		<i>Sesión de Preguntas y Respuestas</i>
12:50-13:30 hr	<p>Dr. Sergio A. Godínez Gutiérrez Guadalajara, Jalisco</p>	<b>"Ciencias ómicas en el tratamiento de la obesidad"</b>
13:30-13:40 hr		<i>Sesión de Preguntas y Respuestas</i>
13:40-14:20 hr	<p>MNC Marco Antonio Melgarejo México</p>	<b>"Nutrición personalizada y diabetes"</b>
14:20-14:30 hr		<i>Sesión de Preguntas y Respuestas</i>
14:30-14:40 hr	<b>Clausura del evento</b>	



**Programa del II Congreso Internacional virtual: El derecho a una alimentación saludable e inclusiva: trascendencia del Licenciado en Nutrición.**  
12, 13 y 14 octubre 2022



<b>TALLERES</b>		
<b>HORARIO</b>	<b>PONENTE</b>	<b>NOMBRE DEL TALLER</b>
<i>Talleres 12 octubre</i>		
<i>Moderador: Mtra. Talía Sánchez Domínguez</i>		
16 a 20 hr	<i>Instructoras: Dra. Gabriela Páez Huerta Dra. María Magdalena Álvarez Ramírez</i>	<i>“La importancia en el adulto mayor de una alimentación consciente, sustentable e inclusiva” (presencial)</i>
<i>Moderador: Mtra. Elizabeth Montano Tapia</i>		
16 a 18 hr	<i>Instructor: L.N. José Ramón Cortéz Martínez</i>	<i>“Ejercicio en personas con obesidad y diabetes” (presencial)</i>
<i>Moderador: Dr. Eliseo López Hernández</i>		
16 a 20 hrs	<i>Instructora: Mgt. Marcela Adriana Leal</i>	<i>“Rol del nutriólogo en sustentabilidad: experiencia en Argentina.” <b>En línea</b></i>
<i>Talleres 13 de octubre</i>		
<i>Moderador: Mtra. Virginia del Socorro Mateu Armand</i>		
16 a 19 hr	<i>Instructora: MNC Jessica Castro Hernández</i>	<i>” Cálculo dietético en personas con diabetes” (presencial)</i>
<i>Taller 12 y 13 octubre</i>		
<i>Moderadora: Mtra. Edith Yolanda Romero Hernández.</i>		
16 a 20 hr	<i>Instructoras Dra. Krystal Dennicé González Fajardo Dra. Guadalupe Jacqueline Olalde Liberos Dra. Nancy Ramírez Aburto Mtra. Susana Sánchez Viveros</i>	<i>“Patrones de consumo alimentario y sostenibilidad” (presencial)</i>
<i>Taller 12, 13 y 14 octubre</i>		
<i>Moderador: M. en C. Ariadna Tercero Pérez/Dra. Magdalena Álvarez Ramírez</i>		
16 a 20 hr	<i>Instructora: M. en C. Ariadna Tercero Pérez</i>	<i>“Construir una guía alimentaria inclusiva y eficaz para el logro de la agenda 2030 en el contexto de la sostenibilidad” <b>En línea bajo invitación</b></i>

**Evento organizado en colaboración con los Cuerpos Académicos:**

**Nutrición, Salud y Educación (UV-CA 231), Estilos de vida saludables (UV-CA 437) e Investigación en Biomedicina y Nutrición (UV-CA 387).**